Stowarzyszenie Turystyki Rowerowej „Szprycha”
76-200 Słupsk, ul. Sienkiewicza 19, tel. 605435433
www.rpswiat.pl, https://www.facebook.com/STR.Szprycha/, e-mail: str@rpswiat.pl
KRS: 0000403071, REGON: 221572366, NIP: 8393168432

Oficjalne terminy rajdów rowerowych oraz imprez w sezonie 2024

aktualizacja 29.11.2024 r.

Planujemy 24 rajdy jednodniowe (ok. 1000 km), 2 wielodniowe (ok. 900 km):

Kwiecień 2024

- 6.04 – Szprycha nad wiosennym morzem – Ustka
- 13.04 – Szprycha na szkle – Swołowo (1 TS)
- ~~20.04 – Tajemnicze jezioro Gardno~~ – rajd rowerowy odwołany
- 27.04 – Piach suchy piach – Orzechowska Wydma (2 TS)

Maj 2024

1.05 – Święto Pracy
3.05 – Konstytucji 3Maja

- 11.05 – Szprycha w Sercu Kaszub – Będomin (1 JWK)
- 18.05 – Tajemnicze jezioro Gardno
- 25.05 – Szprycha w stolicy Kujaw Zachodnich – Inowrocław (2 JWK)

30.05 – Boże Ciało

Czerwiec 2024

- 2.06 – Rowerowa Gra Miejska – aktywny Dzień Dziecka z Miastem Słupsk (1 RP)
- 8.06 – Na sportowo ze Szprychą i z Parkiem Wodnym Trzy Fale (2 RP)
- 14-16.06 – Szprycha z Poczdamu do Berlina – II rajd rowerowy (1 WZ)
- 22.06 – Szprycha w krainie pięciu jezior (3 RP)
- 29.06 – Szprycha szlakiem zeppelinów – XIII rajd rowerowy (1 GS)

Lipiec 2024

- 6.07 – 21.07 – Szprycha we Fryzji Wschodniej (2 WZ)

Sierpień 2024

- 3.08 – IV rajd rowerowy – Stacja Mielęcino (3 TS)
- 9-10.08 – Szprycha na Pomorzu Przednim – Meklemburgia (1 JWZ)

15.08 – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny

- 24.08 – XIV rajd rowerowy – Go To Hel ze Szprychą (3 JWK)
- 31.08 – XIII rajd rowerowy – Rowerami i jachtami – Jezierzany (4 TS)

Wrzesień 2024

- 7.09 – XI Wiejska Masa Krytyczna – Wkoło Swołowo (5 TS)
- 15.09 – Urodziny Szprychy (1 SI)

- 21.09 – XIII Masa Krytyczna – Słupszczanie na rowery! (6 TS)
- 22.09 – Rowerowa Gra Miejska – Europejski Tydzień Mobilności (4 RP)
- 28.09 – XIV rajd rowerowy – Rowerami między grzybami – rajd rowerowy odwołany

Październik 2024

- 6.10 – XII Pokopki ze Szprychą – Karzniczka
- 12.10 – XIV rajd rowerowy – Rowerami między grzybami (7 TS)
- 19.10 – Szprycha nad jesiennym morzem – Ustka

Listopad 2024

1.11 – Wszystkich Świętych

- 9.11 – XI Zaduszki ze Szprychą
- 11.11 – Szprycha dla Niepodległej – VI rajd rowerowy – Swołowo
- 23.11 – XII Gala Członków STR Szprycha – Słupsk (2 SI)

Grudzień 2024

- 7.12 – XII Mikołajki ze Szprychą – Swołowo (8 TS)

Legenda:

Rajdy rowerowe organizowane we współpracy z Miastem Słupsk (8 TS)
Rajdy rowerowe organizowane we współpracy z Gminą Słupsk (1 GS)
Rajdy rowerowe we współpracy z Powiatem Słupskim (0 PS)
Rajdy rowerowe jednodniowe zwykłe – 6
Rajdy rowerowe jednodniowe wyjazdowe krajowe (3 JWK)
Rajdy rowerowe jednodniowe wyjazdowe zagraniczne (1 JWZ)
Rajdy rowerowe wielodniowe krajowe (0 WK)
Rajdy rowerowe wielodniowe zagraniczne (2 WZ)
Rajdy rowerowe we współpracy z partnerami (5 RP)
Spotkania integracyjne (3 SI)

Realizowane zadania publiczne:

TK – Turystyka Kobylnica
GS – Gmina Słupsk
TS – Turystyka Słupsk
KS – Kultura Słupsk
SS – Sport Słupsk
PS – Powiat Słupsk

Notatki:

Stowarzyszenie Turystyki Rowerowej „Szprycha”
76-200 Słupsk, ul. Sienkiewicza 19, tel. 605435433
www.rpswiat.pl, https://www.facebook.com/STR.Szprycha/, e-mail: str@rpswiat.pl
KRS: 0000403071, REGON: 221572366, NIP: 8393168432

Regulamin rajdów rowerowych

Sezon 2024

1. Organizatorem rajdów jest STR „Szprycha”, dostosuj się do poleceń wydawanych przez wyznaczone osoby kierujące imprezą.
2. Każdy bierze udział w imprezie na własną odpowiedzialność.
3. Są to imprezy darmowe, jedyne koszty (poinformujemy wcześniej) to np. ubezpieczenie, bilety na pociąg, bilety wstępu, jedzenie, itp.
4. Imprezy mają charakter otwarty i każdy ma prawo wziąć w nich udział.
5. W przypadku ograniczonej liczby uczestników rajdu rowerowego, decyduje kolejność zgłoszeń, jednak pierwszeństwo posiadają Członkowie Stowarzyszenia (opłacona składka członkowska za dany sezon).
6. Jeżeli wystąpią jakieś awarie (np. przebita dętka), zatrzymuje się cała grupa. W miarę możliwości wzajemnie sobie pomagamy. Stowarzyszenie nie zabezpiecza części zapasowych. Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania zapasowej dętki oraz zestawu naprawczego.
7. Miejsce startu i zakończenia rajdu rowerowego w sezonie 2024 wyznacza organizator.
8. Trasa podana przed rajdem rowerowym może ulec zmianie, również w czasie przejazdu.
9. Uczestnik zobowiązany jest do przejazdu i powrotu wraz grupą.
10. Każde odłączanie się od grupy i samodzielny powrót uczestnik zobowiązany jest zgłosić organizatorom, bądź osobom funkcyjnym.
11. Uczestnik odłączając się od grupy traci prawo do ubezpieczenia NNW, którym są objęte osoby biorące udział w rajdzie rowerowym.
12. Na każdym rajdzie rowerowym organizator podaje godzinę wyjazdu z miejsca docelowego.
13. Jeżeli znasz niedaleko niezwykle urokliwe miejsce, zabytek godny uwagi – zaproponuj prowadzącemu zmianę trasy.

14. Uczestnicy muszą znać swoje możliwości kondycyjne i zobowiązani są do zapoznania się z poziomem trudności podawanym w zapowiedzi rajdu rowerowego.

15. Na jezdni dzielimy się na grupy zgodnie z przepisami ruchu.

16. Osoby nieletnie do lat 15 uczestniczą w rajdach tylko pod opieką pełnoletnich opiekunów, pozostałe po pisemnej zgodzie rodziców/opiekunów na samodzielny udział, potwierdzając jednocześnie zapoznanie się z regulaminem rajdów rowerowych. Stowarzyszenie nie zajmuje się opieką osób nieletnich i ich odprowadzaniem do domu. Nie zapewniamy transportu roweru i uczestnika w przypadku awarii sprzętu bądź braku kondycji.

17. W miarę możliwości poruszamy się przede wszystkim ścieżkami rowerowymi, więc dostosuj swój rower oraz odzież do drogi gruntowej, leśnej, a niekiedy piaszczystej. „*Nasze rajdy to przygoda, więc czasami błoto i woda*”.

18. Uczestnicy rajdów muszą posiadać uprawnienia do kierowania rowerem (karta rowerowa lub inny uprawniający dokument) oraz zobowiązani są do posiadania sprawnego roweru z wymaganym wyposażeniem zgodnie rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 24 grudnia 2019 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie warunków technicznych pojazdów oraz zakresu ich niezbędnego wyposażenia. Zobowiązani są również do przestrzegania przepisów ruchu drogowego obowiązujących w państwie, na terenie którego się poruszają.

19. Podczas rajdów rowerowych obowiązuje zakaz spożywania alkoholu, środków odurzających i substancji psychotropowych.

20. Ubezpieczenie (NNW) uczestnika rajdu rowerowego jest obowiązkowe. Wysokość ubezpieczenia jest ustalana przed rozpoczęciem sezonu. W przypadku realizowania przez Stowarzyszenie zadań publicznych uczestników może ubezpieczać organizator.

21. Biorąc udział w naszych rajdach wyrażasz zgodę na publikację zdjęć z Twoim wizerunkiem w materiałach reklamowych Stowarzyszenia, w publikacjach, na stronie www.rpswiat.pl oraz w mediach społecznościowych.

22. Rajd rowerowy może być odwołany z wyprzedzeniem lub w dniu jego organizacji z powodu przyczyn niezależnych od Stowarzyszenia, np. warunki atmosferyczne, stan epidemiczny w regionie, itp.

23. Dane osobowe uczestników konkursu są wykorzystywane zgodnie z art. 13 Rozporządzenia UE 2016/679 z 27 kwietnia 2018 (zwanym dalej RODO) Uczestnicząc w konkursie wyrażasz zgodę na gromadzenie, przetwarzanie i wykorzystywanie przez Stowarzyszenie Turystyki Rowerowej „Szprycha” w Słupsku Twoich danych zgodnie z polskim prawem, w szczególności w zgodzie z Ustawą o ochronie danych osobowych. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienia. Celem zbierania danych osobowych jest przeprowadzenie konkursu.

Uchwała nr 2/2024 z dnia 29 lutego 2024 r.

Notatki:

Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 24 grudnia 2019 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie warunków technicznych pojazdów oraz zakresu ich niezbędnego wyposażenia

Dz.U.2016.2022 t.j.

Akt obowiązujący
Wersja od: 11 listopada 2020 r.

DZIAŁ V
WARUNKI TECHNICZNE ROWERU, MOTOROWERU, WÓZKA INWALIDZKIEGO I POJAZDU ZAPRZĘGOWEGO

§ 53. [Obowiązkowe wyposażenie roweru, wózka rowerowego i motoroweru]

1. Rower oraz wózek rowerowy powinny być wyposażone:
   1) z przodu - co najmniej w jedno światło pozycyjne barwy białej lub żółtej selektywnej;
   2) z tyłu - co najmniej w jedno światło odblaskowe barwy czerwonej o kształcie innym niż trójkąt oraz co najmniej w jedno światło pozycyjne barwy czerwonej;
   3) w światła, o których mowa w ust. 3 pkt 3, jeżeli konstrukcja roweru lub wózka rowerowego uniemożliwia kierującemu sygnalizowanie przez wyciągnięcie ręki zamiaru zmiany kierunku jazdy lub pasa ruchu;
   4) co najmniej w jeden skutecznie działający hamulec;
   5) w dzwonek lub inny sygnał ostrzegawczy o nieprzeraźliwym dźwięku.

1a. Dopuszcza się, aby światła pozycyjne roweru i wózka rowerowego, o których mowa w ust. 1 pkt 1 i 2, były zdemontowane, jeżeli kierujący tym pojazdem nie jest zobowiązany do ich używania podczas jazdy.

1b. Przyczepa ciągnięta przez rower lub wózek rowerowy powinna być wyposażona w dyszel wyposażony w urządzenie sprzęgowe uniemożliwiające przewrócenie się przyczepy w przypadku przewrócenia się roweru; nie dotyczy przyczepy jednokołowej.

§ 56. [Oświetlenie roweru, wózka rowerowego, motoroweru, wózka inwalidzkiego i pojazdu zaprzęgowego]

1. Światła pojazdu, o których mowa w § 53-55, powinny odpowiadać następującym warunkom:
   1) światła pozycyjne oraz światła odblaskowe oświetlone światłem drogowym innego pojazdu powinny być widoczne w nocy przy dobrej przejrzystości

powietrza z odległości co najmniej 150 m; w przypadku roweru i wózka rowerowego dopuszcza się migające światła pozycyjne;
2) powinny być umieszczone nie wyżej niż 900 mm i nie niżej niż 350 mm od powierzchni jezdni, a w przypadku roweru i wózka rowerowego nie wyżej niż 1500 mm i nie niżej niż 250 mm od powierzchni jezdni;
3) światła pojedyncze na pojeździe wielośladowym powinny być umieszczone po lewej stronie pojazdu możliwie najbliżej jego bocznego obrysu, jednak nie dalej niż 150 mm od tego obrysu; przepisu nie stosuje się do świateł oświetlających drogę, które powinny być umieszczone pośrodku;
4) dwa światła powinny być umieszczone symetrycznie po obu stronach pojazdu możliwie najbliżej jego bocznego obrysu, jednak nie dalej niż 100 mm od tego obrysu oraz na jednakowej wysokości nad jezdnią; widoczność dwóch świateł powinna być jednakowa;
5) światła czerwone nie mogą być widoczne z przodu, a światła białe (żółte selektywne) - z tyłu.

2. Dopuszcza się umieszczanie świateł odblaskowych:
1) barwy żółtej samochodowej:
a) na bocznych płaszczyznach kół pojazdu, o którym mowa w § 53-55, z tym zastrzeżeniem, że z każdego boku pojazdu powinny być widoczne co najmniej dwa światła: co najmniej po jednym, umieszczonym na kole przedniej osi oraz na kole tylnej osi,
b) na pedałach roweru i motoroweru;
2) barwy białej - dodatkowo z przodu roweru i wózka rowerowego.

2a. Światła, o których mowa w ust. 2, mogą nie spełniać warunków określonych w ust. 1 pkt 2-4.2b. W rowerach, wózkach rowerowych i przyczepach rowerowych dopuszcza się:
1) odblaskowy pasek w kształcie nieprzerwanego pierścienia, umieszczony na obu bokach opony, albo
2) elementy odblaskowe w kształcie nieprzerwanego pierścienia, umieszczone na bocznych płaszczyznach kół tych pojazdów.

3a. Do świateł pozycyjnych, o których mowa w ust. 3, w odniesieniu do przyczepy ciągniętej przez rower lub wózek rowerowy, stosuje się § 53 ust. 1a.

4. Do świateł pojazdu, o którym mowa w niniejszym rozdziale, stosuje się zasady rozmieszczenia określone w § 1 ust. 2-4 załącznika nr 6 do rozporządzenia.

.....
.....
.....
.....

Wskazówki dla uczestników rajdów rowerowych:

I. Dzień wcześniej sprawdź swój rower.
II. Pamiętaj o obowiązkowym wyposażeniu roweru.
III. Dopasuj odzież do panującej pogody, zawsze posiadaj przy sobie odzież przeciw-deszczową.
IV. Zabierz podstawowe klucze i narzędzia pasujące do twojego roweru oraz zapasowe dętki i zestaw naprawczy.
V. Pamiętaj o uzupełnianiu płynów podczas rajdów rowerowych.
VI. Zadbaj o kask rowerowy, który może zapobiec wielu urazom.
VII Posiadaj przy sobie szelki lub kamizelkę odblaskową, która zwiększy twoją widoczność podczas jazdy nocą, bądź w warunkach zmniejszonej widoczności.
VIII. Zabierz ze sobą apteczkę pierwszej pomocy oraz leki, które są dla Ciebie wskazane.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....