



Stowarzyszenie Turystyki Rowerowej „Szprycha”

76-200 Słupsk, ul. Sienkiewicza 19, tel. 605435433

www.rpswiat.pl, <https://www.facebook.com/STR.Szprycha/>, e-mail: str@rpswiat.pl

KRS: 0000403071, REGON: 221572366, NIP: 8393168432

Oficjalne terminy rajdów rowerowych oraz imprez w sezonie 2018

aktualizacja 1.10.2018 r.

Planujemy 31 rajdów jednodniowych (ok. 1500 km) oraz 3 rajdy wielodniowe (ok. 1200 km), w tym 1 zagraniczny:

Marzec 2018

- 24.03 – VIII poszukiwania wiosny ze Szprychą – Swołowo (1TS)

Kwiecień 2018:

- 7.04 – Szprycha u Bayerów – Damnica – III rajd rowerowy (2TS)
- 14.04 – Szprycha lata wyżej
- 21.04 – Rowerem ze Szprychą po Gminie Kobylnica – Śladami wiosny (1TK)
- 28.04 – Szprycha na dreźnie - V rajd rowerowy (3TS)

Maj 2018:

- 1.05 – Szprycha w Bornem Sulnowie (1JW)
- 3.05 – V Wiejska Masa Krytyczna - III Złot Starych Rowerów (4TS)
- 5.05 – Szprycha na ziemi sławieńskiej – II rajd rowerowy
- 12.05 – Szprycha na tyrolce - Niemczewo - II rajd rowerowy
- 19.05 – VII Noc Muzeów ze Szprychą (1KS)
- 26.05 – Rowerem ze Szprychą po Gminie Kobylnica – Majówka w Kobylnicy (2TK)

Czerwiec 2018:

- 2.06 – Szprycha w Starym Fordonie (2JW)
- 9.06 - 10.06 – VI rajd rowerowy szlakiem Doliny Słupi (1WK)
- 16.06 – Rowerem ze Szprychą po Gminie Kobylnica – Szlakiem starych młynów (3TK)
- 17.06 – III Dwubój ze Szprychą (1SS)
- 23.06 – Szlakiem zeppelinów – Jezierzycze – VI rajd rowerowy - odwołany
- 30.06 – Szprycha z wiatrem – Festiwal Wiatrów – Narodziny 4 żywiołów

Lipiec 2018:

- 6.07 - 22.07 – Szprycha na Bałkanach (1WZ)
- 14.07 – Szprycha na wakacjach – Ustka – II rajd rowerowy
- 29.07 – Niedziela ze Szprychą (II) – Jarmark Gryfitów



Stowarzyszenie Turystyki Rowerowej „Szprycha”

76-200 Słupsk, ul. Sienkiewicza 19, tel. 605435433

www.rpswiat.pl, <https://www.facebook.com/STR.Szprycha/>, e-mail: str@rpswiat.pl

KRS: 0000403071, REGON: 221572366, NIP: 8393168432

Sierpień 2018:

- 1.08 – Inscenizacja Powstania Warszawskiego – Indygo
- 4.08 – Rowerem ze Szprychą po Gminie Kobylnica - Rocznica wybuchu Powstania Warszawskiego (4TK)
- 9.08 – 15.08 – Szprycha u Syrenki (2WK)
- 18.08 – Ze Szprychą w labiryntach – Paproty – II rajd rowerowy
- 25 - 26.08 – Go to Hel ze Szprychą – VIII rajd rowerowy (3JW)

Wrzesień 2018:

- 1.09 – Rowerami i jachtami – Jezierzany – VII rajd rowerowy (5TS)
- 8.09 – Szprycha na dożynkach
- 15.09 – Rowerem ze Szprychą po Gminie Kobylnica – Jesień w Kobylnicy (5TK)
- 22.09 – VII Masa Krytyczna – Słupszczanie na rowery (6TS)
- 30.09 – Szprycha w Strzyżynie – piknik rowerowy

Październik 2018:

- 7.10 – Ze Szprychą na Pokopki Słupskie – Karzniczka – VIII rajd rowerowy
- 13.10 – Rowerami między grzybami – Korzybie – IX rajd rowerowy (7TS)
- 20.10 – Szprycha na Orzechowskiej Wydmie – IV rajd rowerowy
- 27.10 – Szprycha szlakiem śledzia – II rajd rowerowy

Listopad 2018:

- 3.11 – VII Zaduszki ze Szprychą
- 17.11 – VII Gala Członków STR Szprycha – Słupsk (1SI)

Grudzień 2018:

- 1.12 – VII Mikołajkowy rajd rowerowy ze Szprychą do Swołowa (8TS)
- 8.12 – V Wigilia Szprychowa (2SI)

Legenda:

Rajdy rowerowe organizowane we współpracy z Gminą Kobylnica (5 TK)

Rajdy rowerowe organizowane we współpracy z Miastem Słupsk (8TS, 1SS, 1KS)

Rajdy rowerowe jednodniowe zwykłe (13)

Rajdy rowerowe jednodniowe wyjazdowe (3JW)

Rajdy rowerowe wielodniowe zagraniczne (1WZ)

Rajdy rowerowe wielodniowe krajowe (2WK)

Spotkania integracyjne (2SI)



Regulamin rajdów rowerowych

Sezon 2018

1. Organizatorem rajdów jest STR „Szprycha”, dostosuj się do poleceń wydawanych przez wyznaczone osoby kierujące imprezą.
2. Każdy bierze udział w imprezie na własną odpowiedzialność.
3. Są to imprezy darmowe, jedyne koszty (poinformujemy wcześniej) to np. ubezpieczenie, bilety na pociąg, bilety wstępu, jedzenie, itp.
4. Imprezy mają charakter otwarty i każdy ma prawo wziąć w nich udział.
5. Jeżeli wystąpią jakieś awarie (np. przebita dętka), zatrzymuje się cała grupa. W miarę możliwości wzajemnie sobie pomagamy. Stowarzyszenie nie zabezpiecza części zapasowych. Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania zapasowej dębki oraz zestawu naprawczego.
6. Miejsce startu i zakończenia rajdu rowerowego w sezonie 2018 wyznacza organizator.
7. Trasa podana przed rajdem rowerowym może ulec zmianie, również w czasie przejazdu.
8. Uczestnik zobowiązany jest do przejazdu i powrotu wraz grupą.
9. Każde odłączanie się od grupy i samodzielny powrót uczestnik zobowiązany jest zgłosić organizatorom, bądź osobom funkcyjnym.
10. Uczestnik odłączając się od grupy traci prawo do ubezpieczenia NNW, którym są objęte osoby biorące udział w rajdzie rowerowym.
11. Na każdym rajdzie rowerowym organizator podaje godzinę wyjazdu z miejsca docelowego.
12. Jeżeli znasz niedaleko niezwykle urokliwe miejsce, zabytek godny uwagi – zaproponuj prowadzącemu zmianę trasy.
13. Jedziemy tak, aby każdy mógł nadażyć – jednak uczestnicy muszą znać swoje możliwości! Dzielimy się na grupy zgodnie z przepisami ruchu drogowego oraz pod względem kondycji.



Stowarzyszenie Turystyki Rowerowej „Szprycha”

76-200 Słupsk, ul. Sienkiewicza 19, tel. 605435433

www.rpswiat.pl, <https://www.facebook.com/STR.Szprycha/>, e-mail: str@rpswiat.pl

KRS: 0000403071, REGON: 221572366, NIP: 8393168432

14. Osoby chcące z nami uczestniczyć w wycieczkach wielodniowych, zagranicznych... muszą wcześniej uczestniczyć w rajdach jednodniowych w celu poznania grupy i uzyskania jej akceptacji.
15. Osoby nieletnie do lat 15 uczestniczą w rajdach tylko pod opieką pełnoletnich opiekunów, pozostałe po pisemnej zgodzie rodziców/opiekunów na samodzielny udział, potwierdzając jednocześnie zapoznanie się z regulaminem rajdów rowerowych. Stowarzyszenie nie zajmuje się opieką osób nieletnich i ich odprowadzaniem do domu. Nie zapewniamy transportu roweru i uczestnika w przypadku awarii sprzętu bądź braku kondycji.
16. W miarę możliwości poruszamy się przede wszystkim ścieżkami rowerowymi, więc dostosuj swój rower oraz odzież do drogi gruntowej, leśnej, a niekiedy piaszczystej. Nasze rajdy to przygoda, więc czasami błoto i woda.
17. Uczestnicy rajdów muszą posiadać uprawnienia do kierowania rowerem (karta rowerowa lub inny uprawniający dokument) oraz zobowiązani są do posiadania sprawnego roweru z wymaganym wyposażeniem zgodnie z Dziennikiem Ustaw Rzeczypospolitej, Warszawa, dnia 15 grudnia 2016 r., Poz. 2022, OBWIESZCZENIE MINISTRA INFRASTRUKTURY I BUDOWNICTWA¹⁾ z dnia 27 października 2016 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Infrastruktury w sprawie warunków technicznych pojazdów oraz zakresu ich niezbędnego wyposażenia. Zobowiązani są również do przestrzegania przepisów ruchu drogowego obowiązujących w państwie, na terenie którego się poruszają.
18. Podczas rajdów rowerowych obowiązuje zakaz spożywania alkoholu, środków odurzających i substancji psychotropowych.
19. Ubezpieczenie (NNW) uczestnika rajdu rowerowego jest obowiązkowe. Wysokość ubezpieczenia jest ustalana przed rozpoczęciem sezonu. W przypadku realizowania przez Stowarzyszenie zadań publicznych uczestników może ubezpieczać organizator.
20. Biorąc udział w naszych rajdach wyrażasz zgodę na publikację zdjęć z Twoim wizerunkiem w materiałach reklamowych Stowarzyszenia, w publikacjach, na stronie www.rpswiat.pl oraz w mediach społecznościowych.

Uchwała nr 8/2018 z dnia 20 marca 2018 r.



Stowarzyszenie Turystyki Rowerowej „Szprycha”

76-200 Słupsk, ul. Sienkiewicza 19, tel. 605435433

www.rpswiat.pl, <https://www.facebook.com/STR.Szprycha/>, e-mail: str@rpswiat.pl

KRS: 0000403071, REGON: 221572366, NIP: 8393168432

Notatki:

A series of horizontal dotted lines for taking notes.



Warunki techniczne roweru: (aktualizacja: 27.01.2018 r.)

Dziennik Ustaw Rzeczypospolitej
Warszawa, dnia 15 grudnia 2016 r.

Poz. 2022

OBWIESZCZENIE

MINISTRA INFRASTRUKTURY I BUDOWNICTWA¹⁾

z dnia 27 października 2016 r.

w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Infrastruktury w sprawie warunków technicznych pojazdów oraz zakresu ich niezbędnego wyposażenia

Dział V

Warunki techniczne roweru, motoroweru, wózka inwalidzkiego i pojazdu zaprzęgowego

§ 53. 1. Rower oraz wózek rowerowy powinny być wyposażone:

- 1) z przodu – co najmniej w jedno światło pozycyjne barwy białej lub żółtej selektywnej;
- 2) z tyłu – co najmniej w jedno światło odblaskowe barwy czerwonej o kształcie innym niż trójkąt oraz co najmniej w jedno światło pozycyjne barwy czerwonej;
- 3) w światła, o których mowa w ust. 3 pkt 3, jeżeli konstrukcja roweru lub wózka rowerowego uniemożliwia kierującemu sygnalizowanie przez wyciągnięcie ręki zamiaru zmiany kierunku jazdy lub pasa ruchu;
- 4) co najmniej w jeden skutecznie działający hamulec;
- 5) w dzwonek lub inny sygnał ostrzegawczy o nieprzerazliwym dźwięku.

1a. Dopuszcza się, aby światła pozycyjne roweru i wózka rowerowego, o których mowa w ust. 1 pkt 1 i 2, były zdemontowane, jeżeli kierujący tym pojazdem nie jest zobowiązany do ich używania podczas jazdy.

1b. Przyczepa ciągnięta przez rower lub wózek rowerowy powinna być wyposażona w dyszel wyposażony w urządzenie sprzęgowe uniemożliwiające przewrócenie się przyczepy w przypadku przewrócenia się roweru; nie dotyczy przyczepy jednokołowej.

§ 56. 1. Światła pojazdu, o których mowa w § 53–55, powinny odpowiadać następującym warunkom:

- 1) światła pozycyjne oraz światła odblaskowe oświetlone światłem drogowym innego pojazdu powinny być widoczne w nocy przy dobrej przejrzystości powietrza z odległości co najmniej 150 m; w przypadku roweru i wózka rowerowego dopuszcza się migające światła pozycyjne;
- 2) powinny być umieszczone nie wyżej niż 900 mm i nie niżej niż 350 mm od powierzchni jezdni, a w przypadku roweru i wózka rowerowego nie wyżej niż 1500 mm i nie niżej niż 250 mm od powierzchni jezdni;



Stowarzyszenie Turystyki Rowerowej „Szprycha”

76-200 Słupsk, ul. Sienkiewicza 19, tel. 605435433

www.rpswiat.pl, <https://www.facebook.com/STR.Szprycha/>, e-mail: str@rpswiat.pl

KRS: 0000403071, REGON: 221572366, NIP: 8393168432

3) światła pojedyncze na pojeździe wielośladowym powinny być umieszczone po lewej stronie pojazdu możliwie najbliżej jego bocznego obrysu, jednak nie dalej niż 150 mm od tego obrysu; przepisu nie stosuje się do świateł oświetlających drogę, które powinny być umieszczone pośrodku;

4) dwa światła powinny być umieszczone symetrycznie po obu stronach pojazdu możliwie najbliżej jego bocznego obrysu, jednak nie dalej niż 100 mm od tego obrysu oraz na jednakowej wysokości nad jezdnią; widoczność dwóch świateł powinna być jednakowa;

5) światła czerwone nie mogą być widoczne z przodu, a światła białe (żółte selektywne) – z tyłu.

2. Dopuszcza się umieszczanie świateł odblaskowych:

1) barwy żółtej samochodowej:

a) na bocznych płaszczyznach kół pojazdu, o którym mowa w § 53–55, z tym zastrzeżeniem, że z każdego boku pojazdu powinny być widoczne co najmniej dwa światła: co najmniej po jednym, umieszczonym na kole przedniej osi oraz na kole tylnej osi,

b) na pedałach roweru i motoroweru;

2) barwy białej – dodatkowo z przodu roweru i wózka rowerowego.

2a. Światła, o których mowa w ust. 2, mogą nie spełniać warunków określonych w ust. 1 pkt 2–4.

2b. W rowerach, wózkach rowerowych i przyczepach rowerowych dopuszcza się:

1) odblaskowy pasek w kształcie nieprzerwanego pierścienia, umieszczony na obu bokach opony, albo

2) elementy odblaskowe w kształcie nieprzerwanego pierścienia, umieszczone na bocznych płaszczyznach kół tych pojazdów.

3. Jeżeli do pojazdu zaprzęgowego, roweru, wózka rowerowego lub motoroweru są przyczepione: inny pojazd albo maszyna, albo urządzenie, powinny one być wyposażone co najmniej w jedno światło pozycyjne barwy czerwonej oraz co najmniej w jedno światło odblaskowe barwy czerwonej widoczne z tyłu, a ponadto w jedno światło pozycyjne barwy białej widoczne z przodu, jeżeli szerokość ciągniętych: pojazdu albo maszyny, albo urządzenia przekracza szerokość pojazdu ciągnącego; światła te powinny odpowiadać warunkom określonym w ust. 1.

3a. Do świateł pozycyjnych, o których mowa w ust. 3, w odniesieniu do przyczepy ciągniętej przez rower lub wózek rowerowy, stosuje się § 53 ust. 1a.

4. Do świateł pojazdu, o którym mowa w niniejszym rozdziale, stosuje się zasady rozmieszczenia określone w § 1 ust. 2–4 załącznika nr 6 do rozporządzenia.



Stowarzyszenie Turystyki Rowerowej „Szprycha”

76-200 Słupsk, ul. Sienkiewicza 19, tel. 605435433

www.rpswiat.pl, <https://www.facebook.com/STR.Szprycha/>, e-mail: str@rpswiat.pl

KRS: 0000403071, REGON: 221572366, NIP: 8393168432

A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, intended as a template for handwritten notes or a list.



Stowarzyszenie Turystyki Rowerowej „Szprycha”

76-200 Słupsk, ul. Sienkiewicza 19, tel. 605435433

www.rpswiat.pl, <https://www.facebook.com/STR.Szprycha/>, e-mail: str@rpswiat.pl

KRS: 0000403071, REGON: 221572366, NIP: 8393168432

Wskazówki dla uczestników rajdów rowerowych:

I. Dzień wcześniej sprawdź swój rower.

II. Pamiętaj o obowiązkowym wyposażeniu roweru.

III. Dopasuj odzież do panującej pogody, zawsze posiadaj przy sobie odzież przeciwdeszczową.

IV. Zabierz podstawowe klucze i narzędzia pasujące do twojego roweru oraz zapasowe dętki i zestaw naprawczy.

V. Pamiętaj o uzupełnianiu płynów podczas rajdów rowerowych.

VI. Zadbaj o kask rowerowy, który może zapobiec wielu urazom.

VII Posiadaj przy sobie szelki lub kamizelkę odblaskową, która zwiększy twoją widoczność podczas jazdy nocą lub w warunkach zmniejszonej widoczności.

VIII. Zabierz ze sobą apteczkę pierwszej pomocy oraz leki, które są dla Ciebie wskazane.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....